Indígenas estadounidenses/Nativos de Alaska

Cantidad de palabras: 319

Reúnase esta temporada y prevenga la gripe.

El invierno es una época especial para la familia y la comunidad. Es la época de reuniones y celebraciones. Es la época de compartir risas, sabiduría y tradiciones; no es época de compartir la gripe.

En comparación con la población general de EE.UU., los indígenas estadounidenses y los nativos de Alaska son más propensos que los demás a contraer la gripe, enfermarse, ser hospitalizados e incluso morir a causa de enfermedades relacionadas con la gripe. La temporada pasada, los indígenas estadounidenses y los nativos de Alaska tuvieron cuatro veces más probabilidades de morir a causa de la gripe H1N1 2009 que otros grupos. Esta temporada puede ser diferente. Protéjase usted, a su familia y a su comunidad vacunándose contra la gripe hoy.

La vacuna contra la gripe es segura y recomendada para todas las personas mayores de 6 meses. Es la mejor forma de protegerse y proteger a sus seres queridos de la gripe. Cualquiera puede enfermarse de gripe, pero causa más problemas a bebés, mujeres embarazadas, personas ancianas y personas con ciertos problemas de salud, como diabetes, asma y enfermedades cardíacas. Vacunarse contra la gripe todas las temporadas puede evitar que se enferme y contagie la gripe a los demás. Protéjase y proteja a su comunidad vacunándose.

Hay muchos lugares donde recibir la vacuna contra la gripe. Puede obtener la suya de fuentes confiables, como el sistema de salud tribal, el Servicio de Salud para los Indígenas (IHS, por sus siglas en inglés), o una enfermera de salud pública. Incluso puede obtener la vacuna contra la gripe en algunas tiendas de comestibles y farmacias locales. Consulte con su médico o enfermera comunitaria para obtener más información acerca de recibir la vacuna contra la gripe.

Proteger a su comunidad contra la gripe es una responsabilidad compartida. Esta temporada, comiencen una nueva tradición al reunirse. ¡Vacúnese!

Para obtener más información, llame al departamento de salud de su estado, a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) al 1-800-CDC-INFO (4636), o visite los CDC en Internet en www.cdc.gov/flu. Para obtener afiches gratis para las comunidades indígenas de Estados Unidos y los nativos de Alaska, visite <http://www.cdc.gov/flu/freeresources/print.htm>.